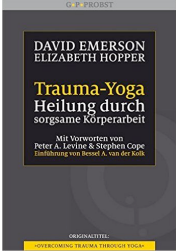


Birgit Löwenbrück * Diplompädagogin * Yogalehrerin * Assistentin von Dinah Rodrigues in der Yogalehrerausbildung seit 2006 * Qi Gong Lehrerin * **Anfragen bitte per e-mail**

<p align="center">COSMIC YOGA & TCTSY</p>	<p align="center">HORMON YOGA</p>	<p align="center">COSMIC QI GONG und weitere Angebote</p>	<p align="center">PERSONAL TRAINING und Weiteres:</p>
<p>TRAUMA CENTER TRAUMASENSITIVES YOGA – TCTSY Zertifizierung für YogalehrerInnen und PsychotherapeutInnen 2017/18: Start 08.-10.09.17 (Berlin, Boston und Melbourne) http://www.traumacenter.org/training/TCTSY_Cert_Pgm_2017-18.php www.traumasensitveyoga.com</p>	<p>YOGA für hormonelle Balance (nicht identisch mit Hormon Yoga!) Mi ab JANUAR 2017, 18.15 – 19.45 h VHS Steglitz-Zehlendorf Herr Kühne: 90299-5020</p>	<p>QI GONG <i>Gesundheitsübungen aus versch. Traditionen</i> Mi ab Januar 2017, 19.50 – 20.50 h VHS Steglitz-Zehlendorf Herr Kühne: 90299-5020</p>	<p>PERSONAL TRAINING + COACHING + EINZELUNTERRICHT Yoga, Hormon Yoga, Qi Gong, Feldenkrais, Entspannungsverfahren, Reiki, Meditation, Traumasensibler Yoga (Einzeltraining) Einzelunterricht: 70 € / Std. Angebote für 10er Karten auf Anfrage</p>
<p>TRAUMASENSITIVES YOGA - TCTSY für Menschen mit PTBS und Komplextrauma - Einzelunterricht – bitte per e-mail anfragen - Gruppe für Frauen Di 21.03. -23.05.17, 18 – 19 Uhr Schöneberg, 8 Termine, 130 € (Zuschuss der ges. Krankenkasse bis 75 € möglich)</p>	<p>AUSBILDUNGEN für Yogalehrerinnen: HORMON YOGA mit Dinah Rodrigues MENOPAUSE Level I, II & III 24.-28. Mai 17, 1220,00 € www.dinahrodrigues.com.br info@cosmicyoga.de</p>	<p>WORKSHOP BUSINESS YOGA Yoga am Arbeitsplatz 19.11.16, 11-14 Uhr, 25 € Rohrdamm 83, 13629 Berlin Siemens Betriebskrankenkasse SBK Anmeldung per e-mail: gesundheitswelten-berlin@sbk.org 257949-270</p>	<p>BUSINESS YOGA / QI GONG betriebliche Gesundheitsförderung vor Ort in Ihrem Unternehmen oder Team KURSLEITERAUSBILDUNGEN nach § 20 SGB V PMR, Autogenes Training, Stressbewältigung, Entspannungstraining für Kinder</p>
<p>TRAUMASENSITIVES YOGA - TCTSY Einführung für PsychotherapeutInnen, YogalehrerInnen u.a. Profis im Traumabereich 20-Stunden-Einführung: 14.-16. Juli 2017 und 06.-08. Oktober 2017 IN BERLIN TSY im Seminar mit Michaela Huber auf Lanzarote: 04.-08.JULI 2017 (Flyer anfordern)</p>	<p>HORMON YOGA nach Dinah Rodrigues Einzeltraining oder Skype-Training auf Anfrage Alternative bei Kontraindikationen: Radiant Lotus Frauen Qi Gong!</p>		<p>BEWEGUNG UND ENTSPANNUNG für Frauen Moderates Gesundheitstraining mit Musik. Elemente aus Tanz, Gymnastik, Yoga, Pilates, Qi Gong, Feldenkrais, Stressbewältigung und Entspannungsverfahren Mo 19.15 – 20.45 Uhr, 40 € / Monat Karl-Schrader-Str. 7-8, U Eisenacher Straße</p>